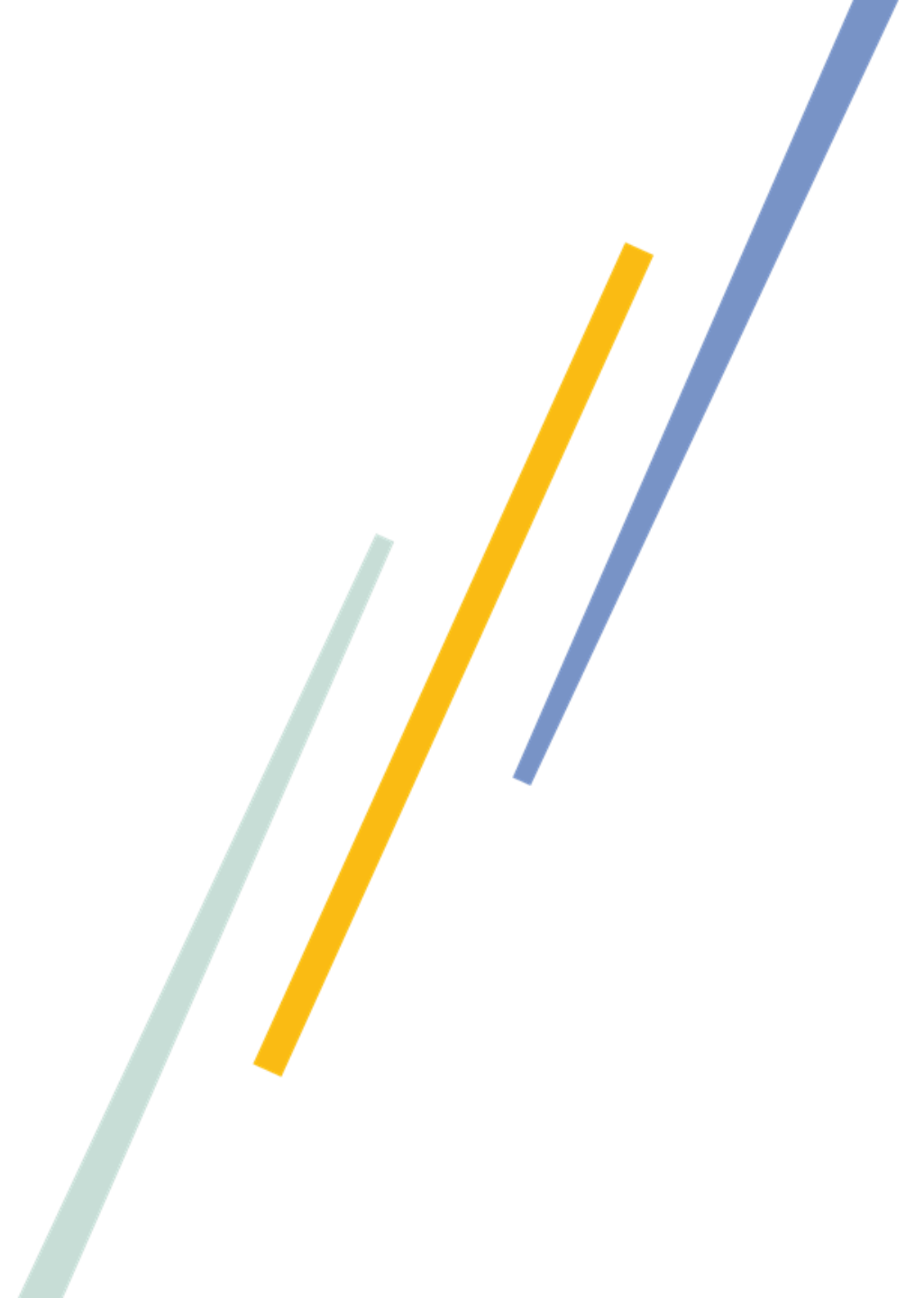


# Dėl neeilinės situacijos karo Ukrainoje akivaizdoje



# Reaguodami į neeilinę situaciją karo Ukrainoje akivaizdoje, norime informuoti ŠMSM



## Neleiskime įsiplieksti nesantaikai mokyklos bendruomenėje

Karo Ukrainoje akivaizdoje dauguma mūsų patiriame įvairiausių jausmų, išgyvename nerimą, įtampą, neapibrėžtumą. Mūsų žinios, suvokimas, nuostatos dėl padėties gali skirtis. Tikėtina, kad šiuo laikotarpiu gali išaugti patyčių ar smurto tautiniu pagrindu atvejų skaičius. Svarbu užkirsti tam kelią, apsaugoti vaikus ir save.

Nėra „blogesnių“ ar „geresnių“ patyčių, juolab – „pagrįstų“ patyčių. Visos patyčios – netoleruotinos, tad jas būtina stabdyti. Patyčių stabdymas – suaugusiųjų pareiga ir atsakomybė. Reaguokite visuomet, nuosekliai taikykite mokyklos smurto ir patyčių prevencijos tvarkoje numatytas priemones. Patyčių prevencija turi vykti nuolat.

Gali būti sunku valdyti emocijas kalbant ar ginčijantis apie karą Ukrainoje, ypač jei pašnekovas mano kitaip nei Jūs. Jei pastebite ar pajuntate, kad įsiplieskusios karštos diskusijos ar ginčai virsta įžeidinėjimais – stabdykite tai; atidėkite diskusiją vėlesniam laikui.

Vaikai stebi, jaučia ir perima suaugusiojo elgesį, nusiteikimą, nuostatas. Turime būti atidūs tam, kaip elgiamės, ką ir kaip kalbame vaikams girdint. Mūsų užduotis – pateikti vaikams aiškias ir nedviprasmiškas žinias bei nuostatas apie tai, kas šiuo metu vyksta Ukrainoje. Rusiją valdantis Putino režimas užpuolė nepriklausomą valstybę Ukrainą, ir ten šiuo metu vyksta karas. Tačiau neleiskime įsiplieksti karui tarp skirtingų tautybių vaikų.

<https://www.nsa.smm.lt/wp-content/uploads/2022/03/Neleiskime-isiplieksti-nesantaikai-2.pdf>



## REKOMENDACIJOS PEDAGOGAMS

### Kaip kalbėtis su mokiniais apie tvyrančią įtampą dėl karo Ukrainoje

Karas Ukrainoje, baimė dėl savo bei artimųjų saugumo gali sukaustyti kiekvieną, todėl labai svarbu suprasti, kad nerimas ir stresas šioje situacijoje – normali reakcija į kylantį pavojų. Nors šiuo metu realaus karo pavojaus Lietuvai nėra, tačiau ilgalaikis stresas gali pakenkti mūsų visų sveikatai. Svarbu atminti, kad mokiniai, išgyvenantys įtampą dėl pastaruoju metu vykstančių įvykių, gali tapti nedėmesingi, jiems gali būti sunku susikaupti pamokų metu. Dėl to itin svarbu pasirūpinti ne tik savo, bet ir mokinių psichologine sveikata.

Nepradėkite pokalbio su mokiniais, jeigu šiuo metu patiriate stresą ir išgyvenate didelį nerimą.



Pirmiausiai turite nurimti. Pasikalbėkite su kolega, kitu artimu asmeniu, sutelkite dėmesį į kvėpavimą (atlikite kvėpavimo pratimų), pasivaikščiokite. Jei jaučiate, kad apima labai stiprūs jausmai ir dėl to sunku išbūti, galite kreiptis profesionalios psichologinės pagalbos.


Nevenkite pokalbių apie karą, jeigu mokiniai tuo domisi ir jiems kyla įvairių klausimų.

Kitu atveju mokiniai remsis bendraamžių ir socialinių tinklų informacija, kurios gali nesuprasti ar netinkamai interpretuoti. Jie gali likti vieni su savo nerimu, baimėmis, fantazijomis.



[https://www.emokykla.lt/upload/photos/2022/03/08/REKOMENDACIJOS%20PEDAGOGAMS%20Kaip%20kalb%C4%97tis%20su%20mokiniais%20karinio%20konflikto%20Ukrainoje%20metu%20\(3\).pdf](https://www.emokykla.lt/upload/photos/2022/03/08/REKOMENDACIJOS%20PEDAGOGAMS%20Kaip%20kalb%C4%97tis%20su%20mokiniais%20karinio%20konflikto%20Ukrainoje%20metu%20(3).pdf)

## Reaguodami į neeilinę situaciją karo Ukrainoje akivaizdoje, norime informuoti ŠMSM




Įgyvendinant ESF projektą „Pedagogų ir švietimo pagalbos specialistų kvalifikacijos tobulinimas“ yra **parengta 116 prekybos žmonėmis konsultantų savivaldybėse.**

Šie specialistai yra įgiję tikslių kompleksinių žinių, praktinių įgūdžių bei kitų reikalingų kompetencijų prekybos žmonėmis ir patyčių bei smurto prevencijos srityse. Jie geba konsultuoti, teikti metodinę pagalbą kolegoms, suinteresuotoms asmenų grupėms minėtose srityse.

Prašome kreiptis į artimiausią savivaldybę dėl reikiamos konsultantų pagalbos, siekiant apsaugoti atvykstančius Ukrainos piliečius, nuo prekyautojų žmonėmis. Konsultantų sarašą galima rasti Nacionalinės Švietimo agentūros puslapyje.

<https://www.nsa.smm.lt/wp-content/uploads/2020/12/Prekybos-zmonemis-prevencijos-konsultantai.pdf>



ES projekto “Pedagogų ir švietimo pagalbos specialistų kvalifikacijos tobulinimas“ lėšomis šiais metais organizuojant tarptautinius kvalifikacijos tobulinimo seminarus – mokomuosius vizitus šiems konsultantams bus skiriamas dėmesys ir į šiandien kylančias aktualias problemas dėl atvykstančių Ukrainos piliečių.

## Reaguodami į neeilinę situaciją karo Ukrainoje akivaizdoje, norime informuoti ŠMSM



Nacionalinė švietimo agentūra organizuoja metodinės medžiagos klasių vadovams bei pagalbos mokiniui specialistams apie aktyvias prekybos žmonėmis prevencijos priemones ir metodinės filmuotos medžiagos su įvairiomis prekybos žmonėmis situacijomis ir jų prevencija (3 filmukai) rengimą. Tai vykdoma ES projekto “Pedagogų ir švietimo pagalbos specialistų kvalifikacijos tobulinimas“ lėšomis. Kuriant šiuos filmukus bus atsižvelgiama ir į esamą situaciją dėl Ukrainos piliečių, bėgančių nuo Rusijos Federacijos vykdomos agresijos.

Kilus klausimams galite teirautis:

Rytis Šiautkulis, tel.: +370 658 18155, el. p.: [rytis.siautkulis@nsa.smm.lt](mailto:rytis.siautkulis@nsa.smm.lt)